

# Quand jardinage rime avec intégration



Les jeunes ont réalisé un projet de jardin communautaire. Photo: gracieuseté

## Une initiative du SAFIMA

Le Service d'aide à la famille immigrante de la MRC de L'Assomption (SAFIMA), grâce au financement du Forum jeunesse Lanaudière, a pu réaliser un projet intitulé: « Jeunesse en force ». Cette initiative a pour objectifs de favoriser les initiatives jeunesse, sensibiliser le milieu à un meilleur climat interculturel pour tous les élèves du secondaire et à un accueil plus

adapté à leurs besoins. Dans la réalisation du projet, une activité au jardin communautaire en plein cœur de la Ville de Repentigny a été mise sur pied.

Avant débuté dans les salles de classe Vire-Vent (un cours de francisation offert à l'école Jean-Baptiste-Meilleur pour des élèves immigrants nouvellement arrivés au Canada), ce projet s'est transporté sur le terrain. En plus d'avoir du plaisir à se retrouver dans le jardin en compagnie d'un groupe d'amis, cette activité estivale a permis la continuation de la pratique de la langue française.

Une autre facette intéressante de l'activité du jardin communautaire est que les jeunes ont pu rapporter à la maison le fruit de leurs récoltes; ce que les parents ont beaucoup apprécié.

De plus, un sentiment de fierté s'est installé chez les jeunes ayant vu pousser leurs légumes et fines herbes. Qui sait, cette expérience les amènera peut-être à reproduire les mêmes gestes ultérieurement?

Pour terminer l'activité en beauté, le SAFIMA a organisé une rencontre, le samedi 5 octobre, au jardin communautaire où plus de 48 personnes se sont réunies afin de souligner la grande fermeture des potagers. Par la suite, les participants se sont déplacés au Quilles G Plus à Repentigny pour tisser des liens encore plus serrés entre les jeunes et les familles.

« Grâce au jardin communautaire, nous souhaitons que les jeunes impliqués aient compris l'importance d'une alimentation riche en fruits et légumes, cultivés dans le respect de l'environnement », conclut Adinet Velandia, coordonnatrice au SAFIMA. (ON)

## Cafés-causeries pour femmes immigrantes

Les femmes immigrantes nouvellement arrivées dans la région sont invitées à des cafés-causeries, organisés par le SAFIMA, les jeudis après-midi, du 7 novembre au 5 décembre. Ces échanges leur permettront de se familiariser avec les différents ressources du milieu et de partager sur les réalités de leur quotidien. L'activité est gratuite et offre un service de garde sans frais sur place ainsi qu'une petite compensation pour les frais de transport. Les cafés-causeries se tiendront à la Maison de la Famille La Parenthèse, située au 222, boul. Notre-Dame-des-champs, à Repentigny. Pour information et inscription: 450 492-3799 poste 3534.

## Chronique environnementale



www.bficanada-quebec.com

BFI Usine de Triage Lachenaie Itée

### Fêter l'Halloween sans effrayer la planète

Saviez-vous que les fêtes que nous prenons plaisir à célébrer, comme celle de l'Halloween qui approche, sont la source d'importantes quantités de déchets?

Quand on se sent généreux et que l'on donne cinq mini tablettes de chocolat, il en coûte aussi cher que si l'on offrait une seule grosse tablette. La planète souffre aussi du suremballage... et bien que l'emballage soit essentiel à la santé de nos petits monstres, c'est la multiplication de l'emballage qui pose problème.

#### Nos squelettes sortent du placard

Chaque année, les fabricants de décoration rivalisent d'imagination pour offrir des chats noirs gonflables, des personnages et des objets tous plus effrayants les uns que les autres. Oui, les modes changent, mais doit-on renouveler sans cesse notre stock de décorations? Profitez des soldes lors des journées précédant l'Halloween pour remplacer les articles défraîchis. Offrez les articles qui sont encore en bon état et dont vous ne vous servez plus à un centre pour personnes âgées, une maison des jeunes ou une école primaire du quartier.

Par ailleurs, un après-midi de pluie est parfait pour bricoler des décorations avec les enfants: des bouts de tissu deviendront des fantômes, des ficelles serviront à créer une toile d'araignée géante. Que diable! organisez un concours avec vos voisins, pour décorer tout en recyclant!

#### De lanterne à potage

Si vous avez découpé votre citrouille en lanterne un jour ou deux avant l'Halloween, sa chair devrait être encore bonne à récupérer; en tarte ou en soupe, la citrouille vous aide à faire le plein d'antioxydants et de bêta-carotène avant l'hiver. Les recettes sont multiples, et si vous manquez d'idées, consultez Internet.



#### Un costume à l'image de votre imagination

Évitez-vous les longues files d'attente dans les commerces de costumes en préparant vous-même votre déguisement ou celui des enfants. Faites l'inventaire de votre placard pour découvrir une chemise blanche qui deviendra la chemise d'un savant fou, une robe noire qui fera la tunique d'une sorcière, des tissus brillants, des lacets colorés, des vêtements datant de l'époque disco... Ce sont tous des accessoires qui vous transformeront le temps d'une soirée.

Pour des idées de costumes et d'autres conseils pour protéger la planète à l'Halloween, consultez nos chroniques dans la section Communications du site Internet de BFI Canada à l'adresse [www.bficanada-quebec.com](http://www.bficanada-quebec.com). Inscrivez le terme Halloween dans l'espace de recherche qui se trouve dans le coin supérieur droit.

Joyeuse Halloween!



Pour consulter une de nos chroniques déjà parues, visitez notre site Internet à [www.bficanada-quebec.com](http://www.bficanada-quebec.com). Afin de visiter le lieu d'enfouissement technique de BFI Canada, à Terrebonne, contactez André Chulak au 450 474-7222, ou à [andre.chulak@bficanada.com](mailto:andre.chulak@bficanada.com)

Le développement durable, ça commence chez vous et ça se poursuit chez nous.